



IHHT | Interval Hypoxie Hyperoxie Training

PREISLISTE 2024/2025

Preise inklusive Material und 20% Ust.

IHHT SPORT | FLY | DIVE

ERSTTERMIN HÖHENCHECK | Dauer 2,5 Stunden

IHHT SPORT FLY DIVE - sportartspezifische Schulung in Höhentraining, Höhenphysiologie, Pulsoxymetrie, Hypoxie-Test, BOLT & Stange-Test. Eine individualisierte Einheit IHHT (55 Minuten) mit Interpretation der Ergebnisse und die Erstellung eines Trainingsplanes sind im Preis inkludiert.	€ 280,00
--	-----------------

IHHT TRAINING SPORT | ALPIN | FLY | DIVE - Standard Tarife

1 Sitzungen IHHT Training	à € 100,00
10 Sitzungen IHHT Training	à € 90,00
20 Sitzungen IHHT Training	à € 85,00

PACKAGES		Preis regulär	Preis Package minus 10%
Basic	Check + 5 Einheiten IHHT	€ 780,00	€ 702,00
Ambitious	Check + 10 Einheiten IHHT	€ 1.180,00	€ 1.062,00
Performance	Check + 20 Einheiten IHHT	€ 1.980,00	€ 1.782,00

IHHT ALPIN | BERGSPORT | TREKKING | EXPEDITIONEN

ERSTTERMIN HÖHENCHECK | Dauer 2,5 Stunden

IHHT ALPIN - sportartspezifische Schulung in Höhenphysiologie, Höhenprofil & Höhentaktik, Höhentraining, Höhenkrankheit, Reiseapotheke, Hypoxie-Test, Pulsoxymetrie, BOLT & Stange-Test. Eine individualisierte Einheit IHHT (55 Minuten) mit Interpretation der Ergebnisse und die Erstellung eines Trainingsplanes sind im Preis inkludiert.	€ 280,00
---	-----------------

PACKAGES		Preis regulär	Preis Package minus 10%
Geschäftsreise	Check + 3 Einheiten IHHT	€ 580,00	€ 522,00
Trekking light	Check + 5 Einheiten IHHT	€ 780,00	€ 702,00
Kilimanjaro & Co	Check + 10 Einheiten IHHT	€ 1.180,00	€ 1.062,00
6000 plus	Check + 20 Einheiten IHHT	€ 1.980,00	€ 1.782,00

Bereits vereinbarte und nicht rechtzeitig abgesagte/eingehaltene Termine werden in Rechnung gestellt.
Nur Absagen bis mindestens 24 Stunden vor Termin sind kostenfrei.

IHHT Consult | Mag. Alexander Daume | 3400 Klosterneuburg | Hillebrandgasse 12 | Top 3
 ☎ +43 (0) 676 335 7 995 | ✉ daume@ihht-consulting.at | 🌐 www.ihht-consulting.at