



Hypoxia-Hyperoxia Network-since 2001



Hypoxia-Hyperoxia Expert-since 1989

IHHNT | Interval Hypoxic Hyperoxic Normoxic Therapy & Training

IHHNT ANWENDER- | PERSONALSCHULUNGEN & COACHING

Module Starter | Intensive Refresher | Next Level Pro

- Praxisnahes Learning-by-doing für Einsteiger
- Refresher & Upgrading für bereits tätige Anwender & Personal
- Statusanalyse der Prozessqualität
- Vertiefung der Anwendungsqualität und Optimierung der Prozesse
- Zusatzausbildungen für Next Level Betreuung

Gesamtausbildung oder Zusatzmodule

Schulungen oder Spezialausbildungen für alle **IHHNT Themen & Techniken:**

- Hypobar | Hyperbar | Normobare Hypoxie | IHT | IHHT | IHHNT
- Therapie & Training
- Ausdauersport | Alpinsport | Flugsport | Tauchsport
- O₂-Reduktion zur aktiven Brandvermeidung.

Coaching & Onlinebetreuung

- Sorglos-Betreuungspaket mit persönlichem Ansprechpartner und Begleiter
- Erstellung, Kontrolle und Anpassung von IHHNT-Trainingsplänen
- 12/7-Hotline mit Rückrufgarantie für Problemstellungen, Messungen und Protokolle

Das Beratungskontingent ist über Telefon, WhatsApp oder Zoom über die gebuchte Laufzeit in 15-Minuten Einheiten flexibel abrufbar.