



Hypoxia-Hyperoxia Network-since 2001



Hypoxia-Hyperoxia Expert-since 1989

## **IHHNT | Interval Hypoxic Hyperoxic Normoxic Therapy & Training**

### **IHHNT ANWENDER- | PERSONALSCHULUNGEN & COACHING**

#### **Module Starter | Intensive Refresher | Next Level Pro**

- Praxisnahes Learning-by-doing für Einsteiger
- Refresher & Upgrading für bereits tätige Anwender & Personal
- Statusanalyse der Prozessqualität
- Vertiefung der Anwendungsqualität und Optimierung der Prozesse
- Zusatzausbildungen für Next Level Betreuung

\*\*\*\*\*

#### **Gesamtausbildung oder Zusatzmodule**

Schulungen oder Spezialausbildungen für alle **IHHNT Themen & Techniken:**

- Hypobar | Hyperbar | Normobare Hypoxie | IHT | IHHT | IHHNT
- Therapie & Training
- Ausdauersport | Alpinsport | Flugsport | Tauchsport
- O<sub>2</sub>-Reduktion zur aktiven Brandvermeidung.

#### **Coaching & Onlinebetreuung**

- Sorglos-Betreuungspaket mit persönlichem Ansprechpartner und Begleiter
- Erstellung, Kontrolle und Anpassung von IHHNT-Trainingsplänen
- 12/7-Hotline mit Rückrufgarantie für Problemstellungen, Messungen und Protokolle

Das Beratungskontingent ist über Telefon, WhatsApp oder Zoom über die gebuchte Laufzeit in 15-Minuten Einheiten flexibel abrufbar.