

# SPORTÄRZTE **WOCHE** plus

Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

**06.12. – 12.12.2024**

**Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun**



## PROGRAMM

### Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie

Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination

Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit



Anmeldung und  
weitere Infos

[www.conventiongroup.at](http://www.conventiongroup.at)



[convention.group](http://convention.group)

# SPORTÄRZTE **WOCHE** plus

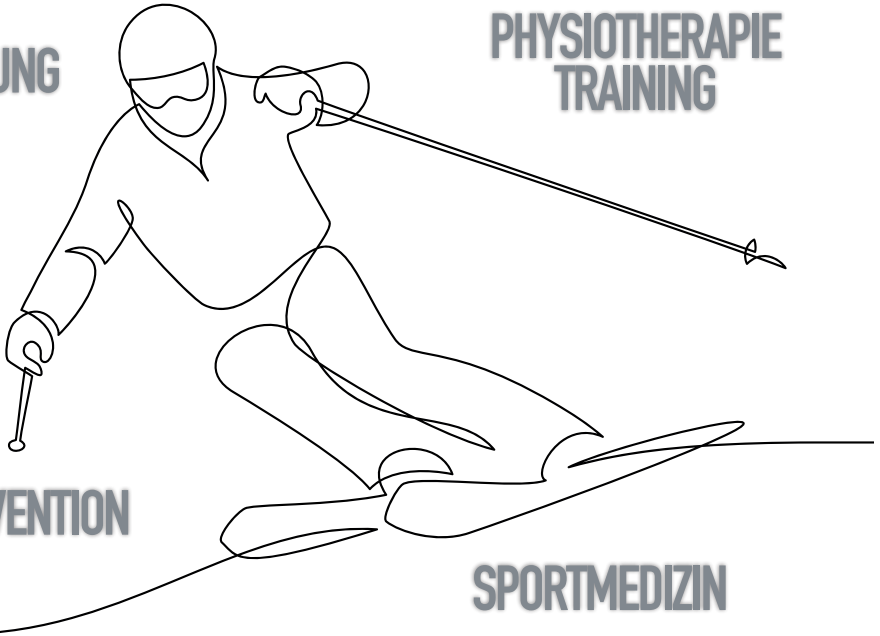
Sportmedizin | Physiotherapie | Sportwissenschaft

**06.12. – 12.12.2025**

Das Alpenhaus Hotels & Resorts | Kaprun

ERNÄHRUNG

PHYSIOTHERAPIE  
TRAINING



PRÄVENTION

SPORTMEDIZIN

**SAVE THE DATE**

## Wissenschaftliche Leitung

Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD

Klinische Abteilung für Unfallchirurgie

Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien

Dr. Robert Fritz

Sportordination

Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften und Trainingstherapie, Wien

In Kooperation mit



Anmeldung und  
weitere Infos

[www.conventiongroup.at](http://www.conventiongroup.at)



convention.group

### **Liebe Freundinnen und Freunde der Sportmedizin, Sportphysiotherapie und Sportwissenschaft!**

Wir möchten Sie herzlich zur Sportärztestwoche 2024, die vom 6.12. bis 12.12. im wunderschönen Alpenhaus Kaprun stattfindet, einladen.

Unser Programm beinhaltet wieder zahlreiche Vorträge und Praxisseminare zu den Bereichen Sportmedizin, Physiotherapie | Training, Prävention und Ernährung. Auch in diesem Jahr steht die interdisziplinäre Zusammenarbeit unterschiedlicher Fachbereiche im Mittelpunkt. Der Fokus von den einzelnen Fortbildungseinheiten liegt sowohl auf der optimalen Patientenbetreuung als auch auf dem Lösen komplexer Probleme der Sportmedizin.

Freuen Sie sich auf spannende Präsentationen von erfahrenen Expert\*innen und verbringen Sie mit uns gemeinsam eine abwechslungsreiche und aktive Sportärztestwoche in Kaprun!

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und wünschen Ihnen bis dahin alles Gute und beste Gesundheit!

Liebe Grüße,

**Lukas Negrin und Robert Fritz**



**Freitag, 06.12.2024**

ab 10:00	<b>Registrierung</b>
10:45–15:45	<b>ULTRASCHALLKURS:</b> <b>Ultraschall in der Sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung</b> <i>Dr. Karl-Heinz Kristen, Wien   Dr. Stefanie Syré, Schladming   Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Salzburg</i> ORT: ALPENHAUS KAPRUN
15:45–16:00	<b>Begrüßung</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien   Dr. Robert Fritz, Wien</i>
16:00–16:45	<b>Mindset im Spitzensport</b> <i>Mag. Dr. Patrick P. Bernatzky, Hallein-Rif</i>
16:45–17:30	<b>Sport mit Wirbelsäulenimplantat</b> <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Petra Krepler, Wien</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:30	<b>Blutprodukte – PRP und CO, wie funktioniert das?</b> <i>Univ.-Prof. Dr. Stefan Nehrer, Krems</i>
18:30–19:15	<b>Save the knee – Alternativen zum Gelenkflächenersatz</b> <i>Dr. Hans Olaf Baack, Hamburg, D</i>
19:15–20:00	<b>Rehab Nutrition – das Bindeglied vom Trauma bis zur Wiederherstellung</b> <i>Martin Rinderer, BSc MSc, Schaan, LI</i>

**Samstag, 07.12.2024**

08:30–09:15	<b>Neuromuskuläre Parameter in der biomechanischen Beurteilung von Athleten</b> <i>Thomas Wolkerstorfer, Thalgau</i>
09:15–10:00	<b>Akuttrauma am Schultergelenk bei degenerativen Vorschäden – Ist eine OP zielführend um wieder Sport betreiben zu können?</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Felix Dyrna, Leipzig, D</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>Vitamin C Hochdosistherapie</b> <i>Dr. Verena Dollinger, Innsbruck</i> mit freundlicher Unterstützung der Firma  Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH <small>Naturmedizin seit 1895</small>
16:45–17:30	<b>Gehörgang und Mittelohr – schmerzhaftes Sorgenkinder</b> <i>Dr. Angel Lopez, Wien</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>REDs aus endokrinologischer Sicht</b> <i>Dr. Alois Astner, Kitzbühel</i>

**Sonntag, 08.12.2024**

08:30–09:15	<b>Hamstringverletzungen im Sport</b> <i>Stefan Podar, M.App.Sc., Wien</i>
09:15–10:00	<b>Die sagittale Balance und ihre Bedeutung für die Wirbelsäulengesundheit</b> <i>Dr. Markus Knöringer, München, D</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
12:30–13:15	<b>GLACIER SESSION</b> <b>Die Alpine Flugrettung – Erstversorgung am Notfallort</b> <i>OA Priv.-Doz. Dr. Thomas Uray, MPH, MBA, FESC, Wien</i> <b>ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN</b>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR 1:</b> <b>Die 5 wichtigsten Kraftübungen zur Verletzungsprophylaxe im alpinen Skisport</b> <i>Lukas Franke, BSc, Wien</i>
16:45–17:30	<b>Intermittierendes Hypoxie-Hyperoxie-Training</b> <i>Mag. Alexander Daume, Klosterneuburg</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Ernährung und Supplemente im Nachwuchssport</b> <i>Simone Reber, Fribourg/Freiburg, CH</i>

**Montag, 09.12.2024**

08:30–09:15	<b>Das Geheimnis von High Performance Teams – die 5 Kernkompetenzen</b> <i>Mag. Thomas Kayer, Graz / Carl Mohr, MSc., Graz</i>
09:15–10:00	<b>Funktionelles Training – alles nur Marketing?</b> <i>Lukas Franke, BSc, Wien</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
12:30–13:15	<b>GLACIER SESSION</b> <b>Kälte, Thermoregulation und Sport</b> <i>Ass.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Tobias Dünnwald, Hall in Tirol</i> <b>ORT: ALPINCENTER KITZSTEINHORN</b>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR 1:</b> <b>Die 5 Kernkompetenzen für High Performance Teams in der Praxis</b> <i>Mag. Thomas Kayer, Graz / Carl Mohr, MSc., Graz</i>
16:45–17:30	<b>PRAXISSEMINAR 2:</b> <b>Kreuzschmerz im Sport: ISG oder doch L5/S1 – klinischer Untersuchungspfad</b> <i>Dr. Reinhard Schmidt, Brunn am Gebirge</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Aktuelle Aspekte in der Prävention von REDs</b> <i>Prof. Dr. Karsten Koehler, München, D</i>
18:45–19:30	<b>Technologisierung in der (Sport) Physiotherapie</b> <i>Dr. Andreas Lichtenwörther, BSc, MSc, Krems</i>

**Dienstag, 10.12.2024**

08:30–09:15	<b>Sporternährungsstrategien im Sommersport vs. Wintersport – zwei Ernährungswelten oder doch das große Ganze?</b> <i>MMag. Judith Haudum, MSc, Taxach-Rif</i>
09:15–10:00	<b>Sport, Kälte und Atmung: Ein komplexes Zusammenspiel mit potentiell negativen Auswirkungen</b> <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Schobersberger, Innsbruck</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschneider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschneider</i>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern

**GOTS-NACHMITTAG**

16:00–16:45	<b>GOTS Young Academy: Klinische Untersuchung von Knie und Schulter</b> <i>Florian Altenburger   Laurin Kratochwil, Wien</i>
16:45–17:30	<b>„Steh ned so schief“ – statische und dynamische Faktoren für die Beckenstellung</b> <i>Dr. Reinhard Schmidt, Brunn am Gebirge</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Smart Orthopedics: Einsatz von KI und Big Data in der orthopädischen Sportmedizin</b> <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck</i>
18:45–19:30	<b>Ein Kreuzband kommt selten allein – Relevante Begleitverletzungen bei VKB-Ruptur</b> <i>Dr. Christoph Stotter, MSc, PhD, Brunn am Gebirge</i>



**Mittwoch, 11.12.2024**

08:30–09:15	<b>Der Beckenboden – ein Netzwerk mit Herausforderungen in Training und Therapie</b> <i>Monika Siller, BSc., Köstendorf bei Salzburg</i>
09:15–10:00	<b>Das Supinationstrauma am oberen Sprunggelenk – ist eine Schiene speziell für den Sportler immer ausreichend?</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH</i>
11:00–12:15	<b>PRAXISSEMINAR:</b> <b>Ski Alpin – Methodik und Verletzungsprophylaxe</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien &amp; Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i> <b>ORT: SKIPISTE</b>
12:15–15:00	<b>ÄRZTESPORT SKI ALPIN</b> <i>Unter Anleitung der Skilehrer der Skischule Oberschnaider</i>
15:00–16:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
16:00–16:45	<b>PRAXISSEMINAR 1:</b> <b>Smart Orthopedics: Einsatz von KI und Big Data in der orthopädischen Sportmedizin</b> <i>Dr. Friedemann Schneider, Innsbruck   Katharina Lohse, MSc, St. Pölten</i>
16:45–17:30	<b>PRAXISSEMINAR 2:</b> <b>Sprunggelenkstaping</b> <i>Priv.-Doz. Dr. Jochen Paul, Muttenz, CH</i>
17:30–18:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
18:00–18:45	<b>Stellenwert von Sport in der Prävention der Koronaren Herzkrankheit</b> <i>Prim. Univ.-Prof. Dr. Dr. Josef Niebauer, MBA, Salzburg</i>
18:45–19:30	<b>Wearables – Hightech am Handgelenk – Ergebnisse verstehen und Trainingssteuerung optimieren</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>

**Donnerstag, 12.12.2024**

10:00–10:45	<b>Resilienz stärken: Erfolgreiche Trainingsformen zur Verbesserung der Stressresistenz</b> <i>Mag. Michael Koller, MPH, Wien</i>
10:45–11:30	<b>Die Kunst der Erholung – Regeneration und Überlastung im Sport</b> <i>Dr. Robert Fritz, Wien</i>
11:30–12:00	<b>Pause</b> und Zeit für Networking mit unseren Ausstellern
12:00–12:45	<b>Sport in der Peri- und Postmenopause</b> <i>Prim. Clin. Ass. Prof. Dr. Andrea Podolsky, Krems</i>
12:45–13:30	<b>Der Weg zurück zum Sport nach komplexer Knieverletzung</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc, PhD, Wien</i>
13:30–13:45	<b>Ausschau Sportärztewoche 2025   Verabschiedung</b> <i>Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Leopold Negrin, MSc MSc, PhD, Wien   Dr. Robert Fritz, Wien</i>

### FREITAG, 06.12.2024

ab 20:00 Uhr

#### **WELCOME-COCKTAIL**

Alpenhaus Kaprun

### SAMSTAG, 07.12.2024

20:15 Uhr

#### **BEACHVOLLEYBALL**

Club Kitzsteinhorn

*Shuttleservice ab 20:00 Uhr vor dem Hotel oder Treffpunkt um 20:15 Uhr vor Ort*

### SONNTAG, 08.12.2024

20:15 Uhr

#### **URIGER HÜTTENABEND mit Live-Musik Schnaps & Hobel**

Jausenstation Unteraigen

*Abmarsch vom Hotel 20:15 Uhr (Fußweg ca. 25 Minuten)*

mit freundlicher Unterstützung von



**HBE** HealthCare

### MITTWOCH, 11.12.2024

ab 21:00 Uhr

#### **ABSCHLUSSABEND**

Baumbar Kaprun

### Sponsoren



Allomed Medizintechnik GmbH  
Gebro Pharma GmbH  
HBE HealthCare  
Henry Schein Medical Austria GmbH  
IHHT CONSULT  
Leonhard Lang GmbH  
NORSAN GmbH  
OFA Austria  
Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH  
Surgebright GmbH

### Kooperationspartner



Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS)  
GOTS Young Academy  
GOING INTERNATIONAL information services G. Polak KG  
Österreichische Gesellschaft für Alpin- und Höhenmedizin (ÖGAHM)  
Österreichische Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention (ÖGSMP)  
Österreichische Gesellschaft für Unfallchirurgie (ÖGU)  
Österreichische Gesellschaft für Orthopädie und Traumatologie (ÖGOUt)  
Physio Austria  
Tourismusverband Zell am See/Kaprun

**Veranstaltungstermin**

06. Dezember – 12. Dezember 2024

**Veranstaltungsort**Das Alpenhaus Kaprun  
Schlossstraße 2, 5710 Kaprun**Wissenschaftliche Leitung****Ap.-Prof. Priv.-Doz. Dr. Lukas Negrin, MSc MSc, PhD**Klinische Abteilung für Unfallchirurgie  
Universitätsklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie Wien, AKH Wien**Dr. Robert Fritz**Sportordination  
Zentrum für Prävention, Sportmedizin, Ernährung, Sportwissenschaften  
und Trainingstherapie, Wien**Zielgruppen**

Allgemeinmediziner\*innen, Ärzt\*innen für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Assistentenärzt\*innen, Diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger\*in, Ernährungswissenschaftler\*innen, Fachärzt\*innen für Innere Medizin, Orthopäd\*innen, Physiotherapeut\*innen, Psycholog\*innen, Psychotherapeut\*innen, Sportmediziner\*innen, Sporttherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, Student\*innen, Traumatolog\*innen, Turnusärzt\*innen, Unfallchirurg\*innen, und sonstige relevante Berufsgruppen

**Anrechenbarkeit****Ultraschallkurs: Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung****- Ärzt\*innen:**7 Fachspezifische/Medizinische DFP-Punkte  
Diplom Sportmedizin  
Praxisseminar: 7 Std.**Sportärztwoche – Woche****- Ärzt\*innen:**50 Fachspezifische/ Medizinische DFP-Punkte  
Diplom Sportmedizin  
Theorie: 32 Std.  
Praxisseminar: 18 Std.  
Ärztessport: 19 Std.  
Diplom Alpin- und Höhenmedizin: 5 UE Theorie und 10 UE Praxisseminar**- MTD-Berufe:**

Die Teilnahmebestätigung dieser Veranstaltung können Sie bei Ihrem Bundesverband als Nachweis zur Erlangung des CPD-Zertifikates (Continuing Professional Development) einreichen.

**Kongressgebühren**

Wochenkarte normal € 590,-

Wochenkarte ermäßigt\* € 450,-

Wochenkarte Student\*innen bis 26 J.  
und GOTS Young Academy-Mitglieder € 250,-

Tageskarte normal € 180,-

Tageskarte ermäßigt\* € 150,-

Tageskarte Student\*innen bis 26 J.  
und GOTS Young Academy-Mitglieder € 50,-

alle Preise inkl. MwSt.

\* Gegen Vorlage eines Nachweises erhalten Mitglieder der GOTS und ÖGSMP, Uniq Vital Coaches, Physiotherapeut\*innen, Sporttherapeut\*innen, Sportwissenschaftler\*innen, in Ausbildung befindliche oder karezierte Teilnehmer\*innen sowie Studierende ab 26 Jahren die Ermäßigung.

**Preise Praxisseminare & Ärztesport (optional)**

„Ski Alpin - Methodik und Verletzungsprophylaxe“

€ 290,- inkl. MwSt.

(Kursgebühr ohne Skipass)

ab einer Teilnehmerzahl von 6 Personen

**Ultraschall-Workshop (optional)****Ultraschall in der sportmedizinischen Betreuung – die Kunst der Visualisierung**

€ 150,- inkl. MwSt.

(Workshopgebühr)

Begrenzte Teilnehmerzahl – max. 18 Teilnehmer!

**Begrenzte Teilnehmerzahl!****Anmeldung erforderlich!**

Kostenfreie Stornierung bis spätestens 2 Wochen vor der Veranstaltung möglich. Danach ist bei einer Stornierung die volle Teilnahmegebühr zu entrichten.

**Kongressbüro/Anmeldung**

convention.group

convention.group GmbH

Donauwörther Straße 12

2380 Perchtoldsdorf

T: +43 1 869 21 23-55 | F: DW-18

daniela.artner@conventiongroup.at

conventiongroup.at